

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**  
**w Centrum Sportu i Szkole Sztuk Walki IRBIS**



Kraków 2024

Od 2009 roku Centrum Sportu i Szkoła Sztuk Walki IRBIS dba o sprawność i edukację fizyczną wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez klub jest działanie dla dobra dzieci i w ich interesie. Każdy kto pracuje w Klubie traktuje dzieci z szacunkiem i dba o ich potrzeby. Trenerzy i instruktorzy przestrzegają prawa i zasad jakie są ustalone w Klubie. Niedopuszczalne jest stosowanie wobec dzieci i młodzieży przemocy w jakiegokolwiek formie. Poniżej ustala się zasady i wytyczne, które nie pozwolą na robienie krzywdy dzieciom oraz jak można pomóc dziecku, które zostało skrzywdzone.

## ROZDZIAŁ 1

### PODSTAWOWE TERMINY

Ilekoć w niniejszych standardach użyto określeń:

1. **Klub** – należy przez to rozumieć Centrum Sportu i Szkołę Sztuk Walki IRBIS, będący Uczniowskim Klubem Sportowym
2. **Władze Klubu** – należy przez to rozumieć osoby odpowiedzialne za podejmowanie istotnych decyzji związanych z Klubem;
3. **Trener, Instruktor** – należy przez to rozumieć osobę prowadzącą zajęcia sportowe i treningi;
4. **Uczestnik** – należy przez to rozumieć osobę, która bierze udział w zajęciach sportowych i treningach na terenie Klubu oraz zorganizowane przez władze Klubu;
5. **Małoletni, Uczestnik Małoletni** – należy przez to rozumieć osobę poniżej 18 roku życia, która bierze udział w zajęciach sportowych i treningach na terenie Klubu oraz zorganizowane przez władze Klubu;
6. **Opiekun Małoletniego Uczestnika** - należy przez to rozumieć osobę, która jest opiekunem prawnym, osobą odpowiedzialną bądź rodzicem małoletniego biorącego udział w zajęciach sportowych i treningach na terenie Klubu oraz zorganizowane przez władze Klubu;
7. **Krzywdzenie Małoletniego Uczestnika** – należy przez to rozumieć każde zachowanie względem dziecka, które stanowi wobec niego czyn zabroniony. Oprócz tego krzywdzeniem jest zaniedbanie (zamierzone lub niezamierzone), działanie lub zaniechanie, a także każdy jego rezultat, skutkujący naruszeniem praw, swobody, dóbr osobistych dziecka i zakłóceniem jego rozwoju.

1. Wyróżnia się następujące, podstawowe formy krzywdzenia:

- 1) **Przemoc fizyczna wobec dziecka.** Jest to działanie bądź zaniechanie wskutek którego dziecko doznaje faktycznej fizycznej krzywdy lub jest nią potencjalnie zagrożone. Krzywda stanowi rezultat działania bądź zaniechania ze strony rodzica, opiekuna, osoby odpowiedzialnej za dziecko, posiadającej nad nim władzę lub takiej, której ufa.

- 2) **Przemoc psychiczna wobec dziecka.** Jest to przewlekła, nie fizyczna, szkodliwa interakcja pomiędzy dzieckiem a osobą za nie odpowiedzialną lub osobą, której dziecko ufa. Tak jak w przypadku przemocy fizycznej obejmuje zarówno działania, jak i zaniechania.
- 3) **Przemoc seksualna wobec dziecka (wykorzystywanie seksualne dziecka).** Jest to angażowanie dziecka przez osobę dorosłą lub inne dziecko w aktywność seksualną. Dotyczy sytuacji, gdy nie dochodzi do kontaktu fizycznego i gdy do takiego kontaktu dochodzi. Każda czynność seksualna podejmowana z dzieckiem przed ukończeniem 15 roku życia jest przestępstwem.
- 4) **Zaniedbywanie dziecka.** Jest to chroniczne lub incydentalne niezaspokajanie fizycznych i psychicznych potrzeb dziecka. Może przyjmować formę nierespektowania praw dziecka, co w rezultacie prowadzi do zaburzeń w jego zdrowiu i/lub rozwoju. Do zaniedbywania dziecka dochodzi w relacjach dziecka z osobą zobowiązaną do opieki, wychowania, troski i ochrony.
- 5) **Przemoc rówieśnicza** (nękanie rówieśnicze, *bullying*). Przemoc rówieśnicza ma miejsce, gdy dziecko doświadcza różnych form nękania ze strony rówieśników. Dotyczy działań bezpośrednich lub z użyciem technologii komunikacyjnych (np. za pośrednictwem internetu i telefonów komórkowych). Przemoc rówieśniczą obserwujemy, gdy szkodliwe działanie ma na celu wyrządzenie komuś przykrości lub krzywdy (intencjonalność), ma charakter systematyczny (powtarzalność), a ofiara jest słabsza od sprawcy bądź grupy sprawców. Obejmuje:
- a) przemoc werbalną (np. przezywanie, dogadywanie, ośmieszanie),
  - b) przemoc relacyjną (np. wykluczenie z grupy, ignorowanie, nastawianie innych przeciwko osobie, szantaż),
  - c) przemoc fizyczną (np. pobicie, kopanie, popychanie, szarpanie),
  - d) przemoc materialną (np. kradzież, niszczenie przedmiotów)
  - e) cyberprzemoc/przemoc elektroniczną (np. złośliwe wiadomości w komunikatorach, wpis w serwisie społecznościowym, umieszczanie w Internecie zdjęć lub filmów ośmieszających ofiarę),
  - f) wykorzystanie seksualne - dotykanie intymnych części ciała lub zmuszanie do stosunku płciowego lub innych czynności seksualnych przez rówieśnika,

- 6) przemoc uwarunkowaną normami i stereotypami związanymi z płcią (np. przemoc w relacjach romantycznych między rówieśnikami), pochodzeniem, narodowością, orientacją seksualną, wyznawaną religią czy innymi cechami.
8. **Dane Osobowe Małoletniego** - wszelkie informacje umożliwiające identyfikację dziecka, w tym jego imię, nazwisko i wizerunek.
9. **Osoba odpowiedzialna za Standardy Ochrony Małoletnich** – osoba egzekwująca przestrzeganie wskazanych w niniejszym dokumencie zasad i wytycznych.

## ROZDZIAŁ 2

### ZASADY BEZPIECZNEJ REKRUTACJI TRENERÓW I/LUB INSTRUKTORÓW

1. Przed zatrudnieniem/nawiązaniem współpracy Trenera/Instruktora, Władze Klubu zobowiązane są sprawdzić czy dana osoba figuruje w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym oraz w Centralnym Rejestrze Orzeczeń Dyscyplinarnych.
2. Kandydat na trenera/instruktora zobowiązany jest przedłożyć władzom klubu informację z Krajowego Rejestru Karnego w zakresie przestępstw określonych w rozdziale XIX i XXV kodeksu karnego, w art. 189a i art. 207 kodeksu karnego oraz w ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 172 oraz z 2022 r. poz. 2600), lub za odpowiadające tym przestępstwom czyny zabronione określone w przepisach prawa obcego.
3. Jeżeli kandydat na trenera posiada obywatelstwo innego państwa niż Rzeczpospolita Polska zobowiązany jest przedłożyć informację z rejestru karnego państwa obywatelstwa uzyskiwaną do celów działalności zawodowej lub wolontariackiej związanej z kontaktami z dziećmi.
4. Kandydat na trenera składa pracodawcy oświadczenie o państwie lub państwach, w których zamieszkiwał w ciągu ostatnich 20 lat, innych niż Rzeczpospolita Polska i państwo obywatelstwa, oraz jednocześnie przedkłada pracodawcy lub innemu organizatorowi informację z rejestrów karnych tych państw uzyskiwaną do celów działalności zawodowej lub wolontariackiej związanej z kontaktami z dziećmi.
5. Jeżeli prawo państwa, o którym mowa w ust. 3 lub 4, nie przewiduje wydawania informacji do celów działalności zawodowej lub wolontariackiej związanej z kontaktami z dziećmi, przedkłada się informację z rejestru karnego tego państwa.
6. W przypadku, gdy prawo państwa, z którego ma być przedłożona informacja, o której mowa w ust. 3-5, nie przewiduje jej sporządzenia lub w danym państwie nie prowadzi się rejestru karnego, kandydat składa pracodawcy oświadczenie o tym fakcie wraz z oświadczeniem, że nie był prawomocnie skazany w tym państwie za czyny zabronione odpowiadające przestępstwom określonym w rozdziale XIX i XXV kodeksu karnego, w art. 189a i art. 207 kodeksu karnego oraz w ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o

przeciwdziałaniu narkomanii oraz nie wydano wobec niej innego orzeczenia, w którym stwierdzono, iż dopuścił się takich czynów zabronionych, oraz, że nie ma obowiązku wynikającego z orzeczenia sądu, innego uprawnionego organu lub ustawy stosowania się do zakazu zajmowania wszelkich lub określonych stanowisk, wykonywania wszelkich lub określonych zawodów albo działalności, związanych z wychowaniem, wypoczynkiem, uprawianiem sportu lub realizacją innych zainteresowań przez małoletnich, lub z opieką nad nimi.

7. Oświadczenia, o których mowa w ust. 4 i 6, składane są pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia. 8. Składający oświadczenie jest obowiązany do zawarcia w nim klauzuli następującej treści: „Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia”. Klauzula ta zastępuje pouczenie organu o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.
8. Każdy z kandydatów na Trenera/Instruktora oraz każdy współpracujący z klubem Instruktor/Trener zobowiązany jest do podpisania oświadczenia potwierdzającego, że nie był skazany za przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności, przestępstwa z użyciem przemocy na szkodę małoletniego i nie toczy się przeciwko mnie żadne postępowanie karne (w tym postępowanie przygotowawcze), ani dyscyplinarne w tym zakresie, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego dokumentu.

### **ROZDZIAŁ 3**

#### **ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI NA LINII TRENER I/LUB INSTRUKTOR – MAŁOLETNI, W TYM ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE**

1. Podstawową zasadą relacji między małoletnimi Uczestnikami a Trenerami i/lub Instruktorami jest działanie dla dobra dziecka, z poszanowaniem jego godności, z uwzględnieniem jego emocji i potrzeb oraz w jego najlepszym interesie.
2. Trenerzy i/lub Instruktorzy muszą przestrzegać prawa i regulaminów Klubu oraz nie mogą przekraczać swoich uprawnień ani wykonywać czynności, które do nich nie należą.
3. Zasady bezpiecznych relacji Trenerów i/lub Instruktorów z Małoletnimi obowiązują wszystkie osoby pracujące z dziećmi w Klubie.
4. Podstawowe zasady jakich muszą przestrzegać trenerzy to w szczególności:
  - a) profesjonalna relacja z małoletnimi Uczestnikami i reakcja względem nich w sposób bezpieczny i sprawiedliwy wobec innych Uczestników;
  - b) cierpliwość i szacunek w rozmowie z małoletnimi Uczestnikami, zrozumienie dla ich uczuć, niewymuszanie zwierzeń na siłę i zainteresowanie, wsparcie i gotowość do rozmowy;

- c) wyznaczanie jasnych granic w postępowaniu i oczekiwań, ale też wyciąganie konsekwencji za ich nieprzestrzeganie, co uczy, że odpowiedzialność jest po stronie małoletniego Uczestnika, a konsekwencje wynikają jego działania;
- d) branie pod uwagę potrzeb małoletniego Uczestnika oraz dostosowanie wymagań do jego potrzeb i możliwości,
- e) równe traktowanie małoletnich Uczestników bez względu na płeć, zainteresowania, niepełnosprawność, orientację seksualną, status społeczny, religię i światopogląd;
- f) fizyczny kontakt z małoletnim Uczestnikiem możliwy jest tylko w zakresie wymaganym dla prawidłowego nauczania ćwiczeń i technik ćwiczeń oraz sztuk walki nauczanych w Klubie oraz jako odpowiedź na realne potrzeby Małoletniego w danym momencie, z uwzględnieniem jego wieku, płci, kontekstu kulturowego i sytuacyjnego; na kontakt fizyczny inny niż wymagany dla prawidłowego nauczania technik wspomnianych na początku tego podpunktu (np. przytulenie) Małoletni zawsze musi wyrazić zgodę;
- g) ustalanie reguł i zasad pracy w grupie, jasne określanie wymagań i oczekiwań wobec Małoletniego Uczestnika, stanowcze reagowanie na złe zachowania;
- h) panowanie Trenera i/lub Instruktora nad własnymi emocjami;
- i) kontakt z małoletnimi Uczestnikami możliwy jest tylko podczas treningów, oficjalnych szkoleń, kursów, zawodów i turniejów i dotyczy celów edukacyjnych, sportowych, rywalizacyjnych lub wychowawczych, a jeśli istnieje potrzeba spotkania z małoletnimi Uczestnikami w innych terminach, muszą o tym wiedzieć Władze Klubu i muszą zgodzić się na taki kontakt rodzice małoletniego Uczestnika;
- j) Trener i/lub Instruktor nie może zdradzać poufnych informacji innym osobom, nawet swoim bliskim.

5. Trenerzy i/lub Instruktorzy nie mogą w szczególności:

- a) stosować wobec małoletnich Uczestników przemoc w jakiegokolwiek formie, w tym stosowanie kar fizycznych lub wykorzystywanie przewagi (zastraszanie, przymuszanie, groźby);
- b) zawstydzać, upokarzać, lekceważyć i obrażać małoletnich Uczestników;
- c) krzyczeć na małoletnich Uczestników w celu wywołania u nich lęku lub strachu, przy czym podkreśla się, iż dozwolony jest krzyk motywacyjny w trakcie wykonywania treningu;
- d) ujawniać informacje wrażliwe (wizerunek, informacja o sytuacji rodzinnej, medycznej, prawnej itp.) dotyczące małoletnich Uczestników wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych Uczestników;
- e) zachowywać się w obecności małoletnich Uczestników w niewłaściwy sposób, np. poprzez używanie wulgarnych słów, obrażanie itp.
- f) faworyzować małoletnich Uczestników;

g) filmować, nagrywać głos, fotografować małoletnich Uczestników dla potrzeb prywatnych Trenera i/lub Instruktora nie związanych z prowadzonymi treningami;

h) proponować małoletnim Uczestnikom alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji psychoaktywnych, spożywać ich wspólnie z małoletnimi Uczestnikami lub w ich obecności;

i) zapraszać małoletnich Uczestników do swojego domu.

## ROZDZIAŁ 4

### PROCEDURY REAGOWANIA NA KRZYWDZENIE

1. Każdy Trener, Instruktor lub inna osoba pracująca z małoletnimi Uczestnikami zobowiązana jest zareagowania na krzywdzenie małoletnich Uczestników poprzez pisemne poinformowanie o tym fakcie władzy klubu.
2. W klubie została wyznaczona osoba, która jest odpowiedzialna za wszystkie czynności, jakie należy wykonać w przypadku krzywdzenia małoletnich Uczestników. Jest to Instruktor- Prezes Piotr Kowalik.
3. Z czynności sporządza się kartę interwencji, której wzór stanowi załącznik nr 2 do niniejszego dokumentu. Władze Klubu prowadzą Rejestr zdarzeń podejrzenia krzywdzenia lub krzywdzenia małoletnich, którego wzór stanowi załącznik nr 3 do niniejszego dokumentu.
4. Każda osoba pracująca z małoletnimi Uczestnikami ma obowiązek zawiadomienia odpowiednich służb dzwoniąc pod numer alarmowy 112, jeśli życie lub zdrowie małoletniego Uczestnika jest naprawdę zagrożone.
5. Trenerzy i/lub Instruktorzy zobowiązani są reagować również wtedy, kiedy małoletni Uczestnik jest krzywdzony poza treningami, w szczególności przez swoich rodziców.
6. W każdym przypadku krzywdzenia Trenerom i/lub Instruktorom nie wolno rozpowszechniać informacji o krzywdzeniu, poza rodzicami dziecka, funkcjonariuszami Policji, ratownikami medycznymi lub innym upoważnionymi osobami.
7. Osobą odpowiedzialną za wszczynanie procedury „Niebieskiej Karty” (wypełnienie formularza „Niebieska Karta A”) jest odpowiednia osoba wskazana w ust. 1, Trener lub Instruktor znający sytuację domową Małoletniego.
8. W przypadku ujawnienia zaniedbania przez rodziców, ich niewydolności wychowawczej właściwym jest zawiadomienie sądu rodzinnego, celem wglądu w sytuację rodziny.

## **ROZDZIAŁ 5**

### **ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI MAŁOLETNI – MAŁOLETNI, W TYM ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE**

1. Podstawową zasadą relacji między małoletnimi Uczestnikami jest wzajemny szacunek.
2. Trenerzy i/lub Instruktorzy zobowiązani są tworzyć atmosferę życia klubowego, która promuje tolerancję i poczucie odpowiedzialności za swoje zachowanie.
3. Małoletni Uczestnicy mają możliwość aktywnego uczestniczenia, podejmowania współdziałania i rozwijania pracy zespołowej, w tym uczą się pozytywnych relacji z pozostałymi Uczestnikami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
4. Małoletni Uczestnicy nie mogą w szczególności:
  - a) stosować przemocy wobec jakiegokolwiek małoletniego Uczestnika w jakiegokolwiek formie;
  - b) używać wulgarnych i obraźliwych słów;
  - c) upokarzać, obrażać, znieważać innych Uczestników;
  - d) zachowywać się w sposób niestosowny, czyli używać wulgarnych słów, gestów, żartów, kierować obraźliwe lub wstydlive uwagi do pozostałych Uczestników;
  - e) zastraszać i grozić innym Uczestnikom;
  - f) nagrywać (również dźwięku) i fotografować innych Uczestników bez uzyskania ich zgody oraz nagrywać i fotografować innych w sytuacjach intymnych, mogących zawstydzić (na przykład podczas przebierania się);
  - g) udostępniać między sobą substancji psychoaktywnych i używać ich w swoim otoczeniu.

## **Rozdział 6**

### **Zasady dostępu dzieci do internetu**

1. Klub nie zapewnia małoletnim Uczestnikom dostępu do internetu.

## **Rozdział 7**

### **ZASADY UDOSTĘPNIANIA RODZICOM I MAŁOLETNIOM STANDARDÓW DO ZAPOZNANIA SIĘ Z NIMI I ICH STOSOWANIA**

1. Dokument „Standardy Ochrony Małoletnich” jest dokumentem Klubu ogólnodostępnym dla pracowników Klubu, uczestników zajęć, małoletnich oraz ich opiekunów.

Akty prawne na podstawie, których oparte są niniejsze Standardy Ochrony Małoletnich w

- 1) Ustawa z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1304 ze zm.);
- 2) Ustawa z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1606);
- 3) Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1249);
- 4) Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (t. j. Dz. U z 2022 r. poz. 1138 ze zm.);
- 5) Konwencja o Prawach Dziecka przyjęta przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych z dnia 20 listopada 1989 r. (t. j. Dz. U. z 1991 Nr 120 poz. 526 ze zm.);
- 6) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury "Niebieskie Karty" oraz wzorów formularzy "Niebieska Karta" (Dz. U. z 2023 r. poz. 1870).

Miejscowość, .....

### Oświadczenie

..... legitymująca/y się dowodem osobistym o nr ..... oświadczam, że

nie byłam/em skazana/y za przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności, przestępstwa z użyciem przemocy na szkodę małoletniego i nie toczy się przeciwko mnie żadne postępowanie karne (w tym postępowanie przygotowawcze), ani dyscyplinarne w tym zakresie.

.....

*podpis*

Załącznik 2 Karta Interwencji

|                                                  |  |
|--------------------------------------------------|--|
| IMIĘ I NAZWISKO MAŁOLETniego                     |  |
| PRZYCZYNA INTERWENCJI<br>(FORMA KRZYWDZENIA)     |  |
| DATA ZAWIADOMIENIA                               |  |
| OSOBA ZAWIADAMIAJĄCA                             |  |
| SPOTKANIE Z OPIEKUNAMI<br>MAŁOLETniego           |  |
| FORMA PODJĘTEJ INTERWENCJI                       |  |
| NAZWA ORGANU DO KTÓREGO ZGŁOSZONO<br>INTERWENCJĘ |  |
| WYNIK INTERWENCJI                                |  |

ZAŁĄCZNIK NR 3

REJESTR INTERWENCJI

| LP. | DATA<br>ZGŁOSZENIA | PRZEDMIOT<br>ZGŁOSZENIA | WYNIK | UWAGI |
|-----|--------------------|-------------------------|-------|-------|
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |
|     |                    |                         |       |       |